MONTESSORI PALAU
GIRONA

PROGRAMES D'APROPAMENT AL **MÈTODE MONTESSORI** PER A INFANTS I FAMÍLIES

QUÈ US OFERIM?

Els primers anys de vida del nen/a són crucials, ja que el cervell es troba en procés de formació i desenvolupament en tots els aspectes, des dels més funcionals, com la discriminació auditiva, visual, del moviment i del llenguatge, fins als àmbits emocionals i quotidians, com l'alimentació o la higiene.

El Montessori Palau Girona ofereix a les famílies de nens i nenes d'edats primerenques diferents serveis de **suport professional a les famílies,** que proporcionen les oportunitats i experiències que necessiten els vostres fills/es en el desenvolupament d'aquests aspectes sensorials, psicomotrius i emocionals.

LA REBUDA DEL NADÓ

Pensat per a famílies que estan esperant un nadó o que l'acaben de tenir, fins als 8 mesos

- Dijous, 23 novembre de 2023 · Mimus Family First
- Dimecres, 8 de maig de 2024 · Clínica Verna

18 - 19.30 h

10 euros la sessió. 15 euros si també es fa la inscripció per a 'Nadó, t'has fet gran!' Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

- Com ha de ser l'habitació del nadó? Cal que dormi en un llit de baranes?
- Què necessito comprar per a la rebuda del nadó?
- Què hi posem a la llista de naixement?
- Què em pot ajudar a estimular-lo?
- Com ens preparem a casa per a aquesta nova etapa?
- I el pare? Quina és la seva funció en l'arribada d'un nadó a casa?

Us proposem una sessió per orientar-vos sobre com preparar la casa, la rebuda del nadó i quines activitats podeu fer per ajudar-lo en el seu procés de creixement. Aprofundirem en el desenvolupament del nadó des d'abans del naixement fins als primers mesos de vida. S'oferiran consells i orientacions dirigides a aquesta etapa de la vida juntament amb material per elaborar.

Inscripcions a www.montessori-palau.net

NADÓ, T'HAS FET GRAN!

Pensat per a famílies que tenen un nadó dels 8 als 18 mesos

- Dijous, 30 novembre de 2023 · Mimus Family First
- Dimecres, 15 maig de 2024 · Clínica Verna

18 - 19.30 h

10 euros la sessió. 15 euros si també es fa la inscripció per a 'La rebuda del nadó!' Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

- Què puc fer quan comença a caminar?
- Quan i com fem el canvi d'alimentació?
- Com puc estimular-li el llenguatge?
- Com puc preparar les diferents estances de la llar per ajudar-lo a ser autònom?
- Quines activitats pot fer l'infant per si sol?
- Com podem respondre a les seves necessitats?

Us proposem una sessió per orientar-vos a partir dels vuit mesos de vida del nadó. Està pensada tant per a les famílies que van assistir a la sessió de 'La rebuda del nadó' i volen un complement, com per a aquelles que vulguin un acompanyament en aquest procés de creixement. S'oferiran consells i orientacions dirigides a aquesta etapa de la vida juntament amb material per elaborar.

Inscripcions a www.montessori-palau.net

MONTESSORI A CASA

Pensat per a famílies amb nens o nenes entre el naixement fins als 2 anys

- D'octubre a maig
- Sessions individuals d'1 hora
- Montessori Palau Girona - Aula Montessori
- 20 euros/sessió o 70 euros/4sessions

- Com puc ajudar al nen/a a ser més autònom?
- Quines activitats podem fer a casa?
- Què afavoreix un desenvolupament sa del meu fill/a?
- Com podem adaptar la casa per oferir-li oportunitats de qualitat?

'Montessori a casa' és un assessorament professional que té lloc durant les primeres setmanes de vida per proporcionar les oportunitats i experiències que necessiten els nens i nenes per a un desenvolupament òptim.

A cada família se li assigna una Guia Montessori que els assessora en el disseny del programa, presenta com realitzar les activitats amb els fills/es i supervisa diferents pràctiques en una aula especialment preparada. A casa, les famílies segueixen el treball de manera autònoma, es fa un seguiment periòdic i s'actualitza segons l'evolució del nen/a.

En cas de no poder assistir, cal que aviseu amb una setmana d'antelació per tal de poder recuperar la sessió.

Inscripcions a www.montessori-palau.net

MONTESSORI PLAYGROUP

Pensat per a famílies amb nens i nenes que caminen amb estabilitat fins als 2 anys i mig

D'octubre a maig

- 6 sessions d'1 hora a la setmana
- 8 sessions de 2 hores a la setmana

Montessori Palau Girona - Aula Montessori

15 euros/hora

- Cal que vagi a l'escola bressol si puc estar amb el meu fill/a moltes hores?
- Necessita relacionar-se amb altres nens i nenes?
- Què puc aprendre observant com treballa el meu fill/a?
- Quin nivell d'autonomia tindrà en un ambient Montessori?

'Montessori Playgroup' és una oportunitat de compartir l'experiència de ser mares o pares amb altres famílies i gaudir amb els fills/es del treball en una aula Montessori especialment preparada per a nens i nenes d'aquesta edat i acompanyats d'una Guia Montessori.

Inscripcions a www.montessori-palau.net

0-3
anys

TALLERS PER A FAMÍLIES

Deixa'm moure! El nen i l'activitat física

Dimarts, 12 de desembre de 2023

17 - 18.30 h

Montessori Palau Girona

10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

- És convenient deixar a terra al nostre fill/a, per al seu bé?
- Com el podem ajudar i estimular per afavorir el seu moviment?
- Quins elements són limitadors del moviment i hem d'evitar?
- Tenim escales a casa i què fem?
- Per quines etapes ha de passar l'infant abans de caminar?
- Com podem afavorir el desenvolupament del moviment de forma respectuosa?
- Els caminadors li fan el bé o poden donar-li alguna dificultat futura?
- És bo seure'l quan no ho fa per si sol?
- És bo fer-lo caminar quan encara no està preparat?

Inscripcions a www.montessori-palau.net

0-3
anys

Alimentació per a la vida

Dimecres, 13 de març de 2024

17 -18.30 h

Montessori Palau Girona

10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

- Quin és el millor moment per començar a introduir nous aliments i com ho fem?
- Quan hem de deixar d'utilitzar el biberó?
- Què podem fer si no vol menjar algun aliment?
- Cal que faci un horari diferent al de la família?
- Com podem fomentar l'autonomia a l'hora del àpats?
- Qui ha de parar la taula? Qui ha de servir?
- Com podem treballar per fer-lo participar a la cuina i que ens sentim còmodes i segurs?
- Triturat, a trossos, sencer, Baby Led Weaning (BLW)? Com gestionem l'alimentació complementària?
- Som el que mengem. És important un menú equilibrat i variat?
- De la vostra cuina per a adults a l'adaptació per a un infant. Una cuina compartida per vàries generacions és possible?

Inscripcions a www.montessori-palau.net

0-3
anys

Ajuda'm fer-ho sol!:
la vida pràctica, la font de desenvolupament

Dijous, 18 d'abril de 2024

17 -18.30 h

Montessori Palau Girona

10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

- Com podem potenciar l'autonomia dels nostres fills/es?
- Com sabrem què pot fer en cada moment?
- Com l'hem d'ajudar per tal que es senti capaç de fer-ho?
- Què li hem d'exigir i quan?
- Quines oportunitats ens dóna el dia a dia per compartir activitats i tasques?
- Què ens aporten els hàbits i les rutines?
- Quin és el millor moment per treure el bolquer, el xumet i els biberons?
- Com ens poden ajudar a la cuina?
- Com podem involucrar els més petits de casa en les tasques familiars?
- És possible dissenyar una habitació pensada per promoure la seva independència i autonomia?
- Quin temps els hi donem per donar-los l'oportunitat perquè facin les coses per si sols?

Inscripcions a www.montessori-palau.net

3-6
anys

Estratègies per a una bona comunicació amb els fills/les

Dimarts, 24 octubre de 2023

17.30 -19 h

Montessori Palau Girona

10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

- Quins contes són adequats per a aquesta etapa?
- Què hem de fer perquè els nostres fills/es ens expliquin les coses?
- Com ajudar-los a prendre consciència i a exterioritzar les seves emocions?
- Escoltem prou als nostres fills/es?
- Som un bon model?

Més informació a www.montessori-palau.net o trucant al 972 41 76 76

3-6
anys

La importància del moviment en qualsevol entorn

Dijous, 21 març de 2024

17.30 -19 h

Montessori Palau Girona

10 euros/sessió. Per a les famílies de l'escola i pares i mares exalumnes és gratuït.

- Què puc fer per passar temps de qualitat amb el meu fill/a?
- Són necessàries les activitats extraescolars a aquesta edat?
- Què puc demanar al meu fill/a que faci a casa?
- Què aporten les noves tecnologies al desenvolupament dels nostres fills/es?

Més informació a www.montessori-palau.net o trucant al 972 41 76 76

I SI VOLEU SABER COM TREBALLEM EN UNA AULA MONTESSORI...

Visites guiades en horari lectiu a Educació Infantil

Jornada de Portes Obertes
Diumenge, 4 de febrer de 2024 · 10 h

Presentació del projecte educatiu de 1r cicle d'Educació Infantil
Dijous, 29 febrer de 2024 · 17.30 h

Presentació del projecte educatiu del 2n cicle d'Educació Infantil
Dimecres, 14 febrer de 2024 · 20 h

Què opinen de nosaltres?
Ja fa més de vint-i-cinc anys que oferim aquests programes, podeu consultar a la pàgina web algunes opinions dels nostres participants.

Voleu regalar un d'aquests serveis?
Si voleu regalar qualsevol d'aquests serveis contacteu-nos i us farem arribar un val regal personalitzat.

Més informació a www.montessori-palau.net o trucant al 972 41 76 76

AD VIRTUTEM DISCENDO

MP

1967

MONTESSORI
PALAU
GIRONA